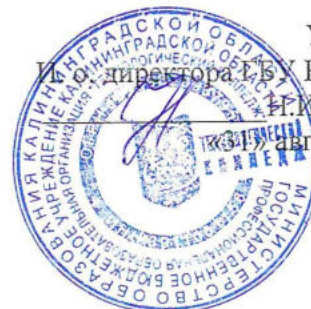


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Принята на заседании
методического совета
от «31» августа 2023 года
Протокол № 1



Утверждаю:
И.О. директора ГБОУ КО ПОО ТК
И.И. Щелетина
«31» августа 2023 г.

**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
военно-патриотической направленности
«Военно-патриотический клуб «Рубеж»**

**Возраст обучающихся: 15 – 20 лет
Срок реализации: 10 месяцев**

Автор – составитель:
Анисимов Валерий Валерьевич,
педагог дополнительного образования

Советск 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность и актуальность программы

Данная образовательная программа имеет военно-патриотическую и прикладную направленность. Сегодня в условиях Специальной военной операции и всевозможных санкций, объявленных нашей стране, существует острая необходимость повышения обороноспособности страны, укрепления ее экономической мощи, а так же усиления работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи, подготовки его к защите Родины.

В сегодняшних сложных условиях нашему государству, как никогда, нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма - системы ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейшего духовно - нравственного фактора сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

Программа способствует совершенствованию умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении. Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности.

Ведущей идеей Программы является формирование патриотизма как важнейшей духовной и социальной ценности обучающихся.

Отличительная особенность программы заключается в:

- индивидуально- личностном развитии подрастающего поколения;
- активном использовании межпредметных связей, позволяющих одновременно получать комплексные знания;
- педагогической поддержке самоопределения личности, развития её способностей и компетенций;
- удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности;
- системно-деятельном подходе к воспитанию и развитию обучающихся;
- интеграции теории и практики.

Адресат программы

Дополнительная образовательная программа «Пулевая стрельба» предназначена для обучающихся 15 – 20 лет. Для обучения по Программе формируется группа не менее 15 человек. Специальный отбор не производится - в группу набираются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Набор производится по заявлению обучающихся.

Объем и срок освоения программы

Объем программы – 181.5 часа.

Срок освоения – 1 год.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Занятия проводятся согласно расписанию 2 раза в неделю по 2.5 и 2 часа (всего 4.5 часа).

Формы и методы обучения

Методы обучения

В работе военно-патриотического клуба «Рубеж» применяются различные методы обучения и тренировки. Однако основными следует считать индивидуальный, групповой, и метод самостоятельной работы.

Индивидуальный метод применяется для углубленной отработки различных элементов программы. Его особенность состоит в том, что педагог работает с каждым занимающимся отдельно. Целесообразно применять этот метод в тренировочной работе, и особенно при подготовке к ответственным соревнованиям и показательным выступлениям.

Групповой метод применяется главным образом на учебных занятиях, когда педагог обучает одновременно несколько занимающихся. Надо иметь в виду, что при таком методе внимание педагога рассредоточивается и возможность подметить и исправить ошибки у каждого обучающегося уменьшается, а это снижает качество отработки приемов.

Метод самостоятельной работы состоит в том, что обучающиеся, получившие от педагога задание, самостоятельно или попарно отработывают практические приемы по определенным темам занятий.

Формы обучения

- Теоретические занятия.
- Практические занятия.
- Комбинированные занятия.
- Проведение и участие в соревнованиях.

Цель программы – удовлетворение возникающего стремления учащихся к овладению военными знаниями и умениями, а так же к занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи программы

Обучающие:

- Овладение навыками начальной военной подготовки в условиях учебно-тренировочных занятий, военно-полевых сборов, военизированных игр;
- Приобретение обучающимися знаний по истории Вооружённых сил России, знаний о различных видах вооружения и боевой технике, знаний о важнейших положениях воинских уставов, знаний и умений в области начальной военной подготовки;
- Выработка специальных навыков строевой и огневой подготовки; защиты от оружия массового поражения; действий на поле боя и в рукопашном бою, действий в различных экстремальных ситуациях.

Развивающие :

- Содействие формированию мировоззрения обучающихся на основе истинных ценностей, нравственных идеалов и норм поведения;
- Укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств, приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, формирование мотивированного отказа молодых людей от вредных привычек;
- Оказание педагогической поддержки обучающимся в их самореализации и самосовершенствовании.

Воспитательные:

- Формирование у молодых людей активной жизненной позиции, чувства гражданственности и патриотизма, верности конституционному и воинскому долгу;

- готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- Развитие интереса и бережного отношения обучающихся к героическому и историческому прошлому России;
 - Формирование позитивного отношения обучающихся к военной службе;
 - Профилактика правонарушений несовершеннолетних и противодействие экстремистским проявлениям в молодежной среде.

По окончании изучения Программы обучающиеся должны:

Знать:

- Историю развития стрелкового оружия в России.
- Устройство автомата Калашникова и принцип его действия.
- Технику безопасности при обращении с оружием и ручными осколочными гранатами.
- Историю родного края.
- Теоретические основы медико-санитарной подготовки.

Уметь:

- Использовать средства РХБЗ.
- Уметь ориентироваться на местности.
- Уметь выполнять элементы одиночной строевой подготовки и в составе подразделения.
- Уметь выполнять строевые приемы с оружием.
- Уметь оказывать первую помощь при ранениях и травмах.
- Выполнять нормативы по физической подготовке согласно НФП-23.
- Выполнять норматив по разборке и сборке АК.

Материально-техническое обеспечение:

- 1.Учебный кабинет;
- 2.Стрелковый тир;
- 3.Винтовки пневматические;
- 4.ММГ (макеты массо-габаритные АК);
- 5.Магазины учебные АК-74 с патронами;
- 6.Компасы;
- 7.Тренажер «Гоша» для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
- 8.Противогазы;
- 9.Общевойсковые защитные комплекты;
- 10.Приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля;
- 11.Комплект макетов гранат РГД-5 и Ф-1 в подсумке;
- 12.Носилки санитарные;
- 13.Индивидуальные перевязочные пакеты;
- 14.Аптечки тактические укомплектованные;
- 15.Комплект шин транспортных лестничных для верхних и нижних конечностей.

Информационное обеспечение

Список литературы:

- 1.Бушаев А.В. Современное стрелковое оружие. С.: Русич, 2019 - 382 с.2;
2. Наставление по физической подготовке в ВС и ВМФ (НФП – 2023).- М.: Воениздат, 2023;
3. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2019 г.;
4. Растить патриотов. Автор – составитель А.А.Аронов. – М.: ДОСААФ, 2018;
5. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред.М.Н. Гоголева. М. Просвещение, 2017;

6. Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 2016.
7. Кинль В.А. Пулевая стрельба. -М./Просвещение, 2020;

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Количество часов			Виды контроля
		всего	теория	практика	
1	Строевая подготовка	38	2	36	Текущий
2	Огневая подготовка	40	4	36	Текущий
3	РХБЗ	20	2	18	Текущий
4	Медико-санитарная подготовка	18	2	16	Текущий
5	Основы выживания в природных условиях	18	4	14	Текущий
6	Общефизическая подготовка	29.5	2	27.5	Текущий
7	Краеведение	8	4	4	Текущий
8	Выполнение нормативов, контрольные стрельбы.	10	-	10	Итоговый
	Итого:	181.5	20	161.5	

СОДЕРЖАНИЕ

1. Строевая подготовка (38 часа)

Строевой устав вооруженных сил. Строи и управление ими, строевые приемы и движения без оружия. Способы и приемы передвижения в строю при действии в пешем порядке. Практическое выполнение упражнений: строевая стойка, повороты, строевой шаг по одному и в шеренге, в колонне, изучение строевой песни, строевые упражнения на месте, строевые упражнения в движении, подход к командиру и постановка в строй, отдавание чести, отработка строевого шага. Строевые приемы с оружием.

2. Огневая подготовка (40 часов)

Понятие о стрельбе и выстреле. Основные устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, ее определение. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. История развития стрелкового оружия России. Автомат Калашникова: устройство и ТТХ. Сравнение с западными образцами вооружений. Устройство и взаимодействие частей и механизмов стрелкового оружия. Неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина матронами. Стрельба из пневматического оружия. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах». Статические упражнения в удержании оружия, наведенного в цель определенное время. Отработка правильного дыхания при производстве выстрела. Виды изготовления стрельбы. Положение головы, рук, ног, туловища. Прицеливание с открытым прицелом. Понятие «ровная мушка». Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Дыхание при стрельбе. Корректировка и само корректировка стрельбы. Тренировка без выстрела и ее значение. Выполнение нормативов по разборке и сборке АК, снаряжению магазина матронами и стрельбе из пневматической винтовки.

3. РХБЗ (20 часов)

Классификация средств защиты. Устройство средств защиты. Использование средств защиты. Отработка навыков и выполнение нормативов по надеванию противогаза и общевойскового защитного комплекта.

4. Медико-санитарная подготовка (18 часов)

Основы знаний по медицинской подготовке (доврачебная и первая медицинская помощь; перенос и транспортировка раненых; средства предупреждения болезней с помощью традиционных лекарств без врача; оказание само- и взаимопомощи, теоретические и практические знания наложения ватно- марлевых повязок и жгутов, транспортировка пострадавшего, проведение сердечно-легочной реанимации с помощью тренажера.

5. Основы выживания в природных условиях (18 часов).

Выживание в условиях автономного существования. Психологические основы выживания в условиях автономии. Носимый аварийный запас (НАЗ). Индивидуальная аптечка. Индивидуальное снаряжение. Групповое снаряжение. Узлы и обвязки, применяемые в природных условиях. Ориентирование на местности и устройство временного жилища. Добывание воды, огня и пищи.

6. Общефизическая подготовка (29.5 часа)

Влияние физических упражнений на здоровье человека. Основные физические качества человека. Основы спортивной тренировки. Развитие силы, быстроты, ловкости, прыгучести, выносливости. Требования НФП-23. Выполнение нормативов НФП-23.

7. Краеведение (8 часов)

Изучение особенностей Калининградской области как анклава России. ФЗ РФ «О государственной границе Российской Федерации». Достопримечательности Калининградской области. Экскурсии по памятным местам города Советска и Калининградской области.

8. Выполнение контрольных нормативов (10 часов)

Разборка и сборка АК на время. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из пневматической винтовки на результат. Надевание противогаза и общевойскового защитного комплекта на время. Выполнение нормативов по общефизической подготовке, согласно НФП-23. Определение магнитного азимута. Одиночная строевая подготовка.

Календарный учебный график

№ п/п	Дата проведения	Кол -во часов	Тема занятия	Тип занятия	Место проведения	Форма контроля
1	05.09.23	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Основные положения Стрелкового устава. Элементы строя. Стрелковая стойка. Расчет в строю. Повороты на месте.	Изучение нового материала	Стрелковой плац	Текущий контроль
2	07.09.23	2 ч.	Огневая подготовка. Понятие о стрельбе и выстреле. Основные устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
3	12.09.23	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Стреловой шаг. Выход из строя и подход к начальнику. Перестроение в две шеренги и обратно.	Изучение нового материала	Стрелковой плац	Текущий контроль
4	14.09.23	2 ч.	ОФП. Понятие о физической культуре. Ее значение для укрепления здоровья, физического развития, подготовке к труду и защите Родины.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
5	19.09.23	2,5 ч.	Основы выживания в природных условиях. Психология поведения в экстремальных ситуациях.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
6	21.09.23	2 ч.	Огневая подготовка. Автомат Калашникова. Устройство, принцип работы, ТТХ, сравнение с образцами западного вооружения.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
7	26.09.23	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Движение стреловым шагом (одиночная подготовка). Перестроения и повороты на месте.	Изучение нового материала	Стрелковой плац	Текущий контроль
8	28.09.23	2 ч.	Огневая подготовка. Порядок разборки и сборки автомата Калашникова.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
9	03.10.23	2,5 ч.	Основы выживания в природных условиях. Ориентирование на местности по компасу и местным предметам.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
10	05.10.23	2 ч.	ОФП. Развитие выносливости. Кроссовая подготовка. Подвижные и спортивные игры.	Изучение нового материала	Стадион	Текущий контроль
11	10.10.23	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Совершенствование поворотов на месте и движения стреловым шагом.	Совершенствование	Стрелковой плац	Текущий контроль
12	12.10.23	2 ч.	Огневая подготовка. Разборка и сборка автомата Калашникова на время.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
13	17.10.23	2,5 ч.	Краеведение. Особенности Калининградской области как анклава России. История, географическое положение.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
14	19.10.23	2 ч.	Огневая подготовка. Ручные осколочные гранаты. Тактико-технические данные. Меры безопасности при их использовании. Разборка и сборка АК на время.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
15	24.10.23	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Движение стреловым шагом в составе подразделения. Повороты в движении.	Изучение нового материала	Стрелковой плац	Текущий контроль
16	26.10.23	2 ч.	Огневая подготовка. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжание и	Изучение нового материала	Стрелковый тир	Текущий контроль

				материала		контроль
17	31.10.23	2,5 ч.	разряжение. Принятие устойчивой изготoвки для стрельбы из винтовки, сидя с упора длительностью до 5 минут и более. Положение головы, рук, ног, туловища при стрельбе.	Изучение нового материала	Спортивная площадка	Текущий контроль
18	02.11.23	2 ч.	ОФП. Развитие силы. Подтягивание на высокой перекладине, подъем переворотом. Отжимание в упоре на брусьях.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
19	07.11.23	2,5 ч.	Огневая подготовка. Снаряжение магазина патронами. Разборка и сборка АК на время.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
20	09.11.23	2 ч.	Основы выживания в природных условиях. Носимый аварийный запас (НАЗ). Индивидуальная аптечка. Индивидуальное и групповое снаряжение. РХБЗ. Классификация и устройство средств защиты органов дыхания.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
21	14.11.23	2,5 ч.	ОФП. Развитие быстроты. Пробегание коротких отрезков с максимальной скоростью. Челночный бег 10x10 м.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
22	16.11.23	2 ч.	Медико-санитарная подготовка. Правовые основы оказания первой помощи.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
23	21.11.23	2,5 ч.	Стрoевая подготовка. Совершенствование движения стрoевым шагом в составе подразделения и поворотов в движении.	Совершенствование	Спорт. зал	Текущий контроль
24	23.11.23	2 ч.	Краеведение. Изучение Федерального закона РФ «О государственной границе Российской Федерации».	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Итоговый контроль
25	28.11.23	2,5 ч.	Огневая подготовка. Отработка изготoвки для стрельбы «Сидя с упора». Тренировка без выстрела и ее значение. Характерные ошибки при прицеливании. Тренировка в однообразии прицеливания. Стрельба по белому листу бумаги 10x10.	Изучение нового материала	Стрелковый тир	Текущий контроль
26	30.11.23	2 ч.	ОФП. Развитие прыгучести. Прыжки через скакалку. Подвижные и спортивные игры.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
27	05.12.23	2,5 ч.	Стрoевая подготовка. Ответ на приветствие начальника. Одиночная стрoевая подготовка: выход из строя и выполнение поворотов в движении.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
28	07.12.23	2 ч.	РХБЗ. Классификация и устройство средств защиты кожи (СЗК).	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
29	12.12.23	2,5 ч.	ОФП. Развитие ловкости и координации. Кувырки вперед-назад. Прыжки с разворотом. Отжимания с хлопками.	Изучение нового материала	Спортивный зал	Текущий контроль
30	14.12.23	2 ч.	Медико-санитарная подготовка. Виды кровотечений. Классификация ран. Первая помощь при ранениях.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Итоговый контроль
31	19.12.23	2,5 ч.	Огневая подготовка. Характерные ошибки при нажатии на спусковой крючок.	Изучение нового материала	Стрелковый тир	Текущий контроль

				материала		контроль
32	21.12.23	2 ч.	Удержание в прорези «ровной» мушки на фоне светлой стены или большого белого листа без точки прицеливания	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
33	26.12.23	2,5 ч.	Основы выживания в природных условиях. Узлы и обвязки, применяемые в природных условиях.	Совершенствование	Спорт. зал	Текущий контроль
34	28.12.23 г.	2 ч.	Строевая подготовка. Совершенствование выполнения строевых приемов в составе подразделения.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
35	09.01.24	2,5 ч.	ОФП. Отработка норматива по комплексному силовому упражнению согласно НФП-23. Спортивные игры.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
36	11.01.24	2 ч.	Основы выживания в природных условиях. Устройство временного жилища и добытие огня.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
37	16.01.24	2,5 ч.	РХБЗ. Медицинские средства защиты. Аптечка индивидуальная АИ-2; индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11; универсальная аптечка бытовая; пакет перевязочный медицинский.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль
38	18.01.24	2 ч.	Огневая подготовка. Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Стрельба по квадрату 10 x10 см на листе бумаги.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
39	23.01.24	2,5 ч.	Медико-санитарная подготовка. Классификация травм. Первая помощь при ушибах, вывихах, переломах. Имобилизация и транспортировка пострадавших.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Итоговый контроль
40	25.01.24	2 ч.	Строевая подготовка. Строевые приемы с оружием: разучивание приемов «Положить» и «Оружие».	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
41	30.01.24	2,5 ч.	Основы выживания в природных условиях. Добывание и обеззараживание воды. Добывание пищи.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль
42	01.02.24	2 ч.	Огневая подготовка. Дыхание при стрельбе. Отработка техники спуска курка. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
43	06.02.24	2,5 ч.	РХБЗ. Определение размера противогаса. Отработка норматива по надеванию противогаса.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
44	08.02.24	2 ч.	Огневая подготовка. Средняя точка попадания пули, ее определение. Определение ведущего глаза. Виды изготвки стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом. Понятие «ровная мушка».	Изучение нового материала	Стрелковый тир	Текущий контроль
45	13.02.24	2,5 ч.	ОФП. Отработка норматива по челночному бегу 10X10 м., согласно НФП-23	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
			Огневая подготовка. Совершенствование техники спуска курка. Условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль

46	15.02.24	2 ч.	Медико-санитарная подготовка. Ожоги. Первая помощь при ожогах.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
47	20.02.24	2,5 ч.	ОФП. Отработка норматива по подтягиванию на перекладине, согласно НФП-23.	Совершенствование	Спорт. зал	Текущий контроль
48	22.02.24	1 ч.	Огневая подготовка. Осознание и отработка системы «Стрелок – оружие». Выполнение упражнения из положения сидя с опорой. Мишень «П».	Изучение нового материала	Стрелковый тир	Итоговый контроль
49	27.02.24	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Автомат на грудь».	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
50	29.02.24	2 ч.	РХБЗ. Отработка норматива по надеванию противогаза на раненого.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
51	05.03.24	2,5 ч.	ОФП. Отработка теста ВДВ (10 кувурков вперед, 20 отжиманий от пола, «Лягушка» - 10 раз, 15 армейских складушек. Спортивные игры.	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
52	07.03.24	1 ч.	Огневая подготовка. Характерные ошибки при прицеливании. Тренировка в однообразии прицеливания. Стрельба по мишени «П». Дист. 5 м.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль
53	12.03.24	2,5 ч.	Медико-санитарная подготовка. Переохлаждения и обморожения Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
54	14.03.24	2 ч.	Основы выживания в природных условиях. Способы подачи сигналов бедствия.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
55	19.03.24	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «На ремень».	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
56	21.03.24	2 ч.	РХБЗ. Надевание костюма химической защиты Л-1. Совершенствование норматива по надеванию противогаза.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
57	26.03.24	2,5 ч.	ОФП. Совершенствование выносливости, быстроты, ловкости. Преодоление Единой полосы препятствий.	Совершенствование	Стадион	Текущий контроль
58	28.03.24	2 ч.	Огневая подготовка. Отработка правильного дыхания при стрельбе из положения сидя. Стрельба по мишени «П». Дистанция 10 м.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль
59	02.04.24	2,5 ч.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Оружие за спину».	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
60	04.04.24	2 ч.	РХБЗ. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде накидки. Совершенствование норматива по надеванию противогаза.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
61	09.04.24	2,5 ч.	Огневая подготовка. Стрельба по мишени №8. Дистанция 10 м. Совершенствование навыка плавного спуска курка.	Совершенствование	Стрелковый тир	Итоговый контроль
62	11.04.24	2 ч.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Ремень подтянуть», «Ремень отпустить».	Изучение нового материала	Спорт. зал	Текущий контроль
63	16.04.24	2,5 ч.	Основы выживания в природных условиях. Международная кодовая таблица сигналов бедствия.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль

64	18.04.24	2 ч.	Стрелковая подготовка. Совершенствование строевых приемов с оружием.	Совершенствование	Спорт. зал	Текущий контроль
65	23.04.24	2,5 ч.	Медико-санитарная подготовка. Поражение электротоком. Первая помощь при поражении электротоком.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
66	25.04.24	2 ч.	РХБЗ. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде плаща. Совершенствование норматива по надеванию противогза на раненого.	Изучение нового материала, совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
67	02.05.24	2 ч.	Стрелковая подготовка. Совершенствование одиночных строевых приемов.	Совершенствование	Спорт. зал	Итоговый контроль
68	07.05.24	2,5 ч.	Огневая подготовка. Характерные ошибки при нажатии на спусковой крючок. Удержание в прорези «равной» мушки на фоне светлой стены или большого белого листа без точки прицеливания. Стрельба по мишени №8 (дистанция 10 м).	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль
69	14.05.24	2,5 ч.	Медико-санитарная подготовка. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере «Гоша».	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
70	16.05.24	2 ч.	РХБЗ. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
71	21.05.24	2,5 ч.	Медико-санитарная подготовка. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере «Гоша».	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
72	23.05.24	2 ч.	Основы выживания в природных условиях. Совершенствование вязания узлов, применяемых в условиях автономии.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
73	28.05.24	2,5 ч.	ОФП. Преодоление Единой полосы препятствий на время.	Совершенствование	Стадион	Текущий контроль
74	30.05.24	2 ч.	РХБЗ. Отработка нормативов по надеванию общевойскового защитного комплекта.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
75	04.06.24	2,5 ч.	Сдача контрольных нормативов по РХБЗ: надевание противогза и ОЗК на время.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Итоговый контроль
76	06.06.24	2 ч.	ОФП. Сдача нормативов, согласно НФП-23.	Совершенствование	Спорт. зал	Итоговый контроль
77	11.06.24	1,5 ч.	Краеведение. Достопримечательности Калининградской области.	Изучение нового материала	Кабинет ОБЖ	Текущий контроль
78	13.06.24	2 ч.	Стрелковая подготовка. Совершенствование строевых приемов в составе подразделения.	Совершенствование	Стрелковой плац	Текущий контроль
79	18.06.24	2,5 ч.	Сдача контрольных нормативов. Разборка и сборка автомата Калашникова на время. Снаряжение магазина патронами на время.	Совершенствование	Кабинет ОБЖ	Итоговый контроль

80	20.06.24	2 ч.	Краеведение. Экскурсия по памятным местам города Советска.	Изучение нового материала	город	Текущий контроль
81	25.06.24	2,5 ч.	Сдача контрольных нормативов. Контрольная стрельба из пневматической винтовки. Дистанция 10 м. Определение магнитного азимута на местности.	Соревнования	Стрелковый тир	Итоговый контроль
82	27.06.24	2 ч.	Огневая подготовка. Чистка и смазка оружия. Приведение к нормальному бою. Подготовка к новому учебному году.	Совершенствование	Стрелковый тир	Текущий контроль