

ВАМ ДОРОГ ВАШ РЕБЕНОК?

**Памятка подготовлена в Главном следственном управлении по г.
Москве**

Следственного комитета РФ

Значит эта Памятка адресована Вам. Прочтите ее внимательно, передайте другим членам семьи и постарайтесь следовать простым правилам поведения, которые помогут Вашему ребенку избежать насилия и психологических травм.

- Почему именно дети, даже благополучные и развитые, нередко становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и не ждут от взрослых зла. Каждый ребенок видит во взрослом человеке старшего, причем именно уважение и нежелание обидеть старшего, часто ставит воспитанных детей в опасные ситуации.
- Хитрый и нацеленный на преступление человек, может легко войти в доверие ребенку, обмануть его, используя самые простые способы. История криминалистики знает примеры, когда насильник уводил детей прямо от родителей под предлогом «показать собачку», «угостить конфетами», «продемонстрировать фильмы»... И ребенок верил лжи и становился жертвой насилия, а то и вовсе лишался жизни.
- Поэтому задача взрослых не только быть предельно внимательными и всегда держать в поле зрения своих детей, но и дать им минимальные навыки безопасного поведения в доме, на улице, во дворе, на стадионе и транспорте.
-
- Вы должны объяснить своим детям, что они необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу, доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то в нем их насторожило, то лучше немедленно от него отойти.
- Расскажите ребенку, что ему не следует вступать в беседу с незнакомцами и ни под каким предлогом не впускать их в дом. Нельзя

заходить с ними в лифт или подъезд. Нельзя садиться с ними в машину. Не следует долго задерживаться после школы на улице, особенно с наступлением темноты.

- А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно нужно сказать ему «Нет!» Расскажите ребенку, что нет ничего предосудительного в том, что он откажет незнакомцу. В крайнем случае можно объяснить, как пройти к нужному человеку дому или к улице.
- Даже если незнакомец говорит ребенку, что он знает его родителей, и ссылается на их разрешение, ребенок должен уметь сказать «Нет». Объясните ему, что от этого зависит его благополучие, здоровье и спокойствие родителей.
- Расскажите ребенку, с учетом его возраста и впечатлительности, о некоторых преступлениях, которые стали возможны из-за доверчивости или беспечности жертв. Объясните ему, что многие насильники и убийцы ищут именно детей, для того, чтобы сделать их своими жертвами.
- Постарайтесь объяснить ребенку, почему он ни при каких обстоятельствах не должен садиться в чужую машину к незнакомцам, почему он не должен ни под каким предлогом открывать дверь «водопроводчику», «электрику», «почтальону» и т. п.
-
- Нужно рассказать ребенку о том, как вести себя в той или иной сложной ситуации. Если незнакомец предлагает ребенку посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, нужно говорить твердо «Нет!» Если незнакомец предлагает сниматься в кино, ехать на концерт или пойти с ним в какое-то интересное место, ребенок должен также ответить «Нет!»
- Если подозрительный человек не перестает настаивать, то ребенок может подойти к любому подъезду и сделать вид, что это его дом. Ребенок может помахать рукой, как будто он увидел своих родных в окне, может подойти к доброжелательным людям и попросить их помощи.

-
- Необходимо рассказать ребенку о тех местах, где встреча с преступником может оказаться особенно опасной. Особенно следует выделить ситуацию в лифте или в подъезде.
- Ожидая лифт, ребенок должен убедиться, что на площадке нет посторонних. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, то не следует входить в кабину.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, нельзя стоять к нему спиной. При угрозе нужно постоянно нажимать на кнопку ближайшего этажа. Если двери лифта открылись, следует выбежать на площадку и звать на помощь.
- Оказавшись в безопасности, нужно немедленно сообщить обо всем родителям, позвонить в полицию, рассказать, что произошло, сообщить точный адрес, а также приметы преступника и направление, в котором он ушел.
- Если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам. Если насильник зажимает ребенку рот и снимает одежду, не нужно ему угрожать и провоцировать большее насилие. Нужно стараться сохранить спокойствие, вести беседу, разговаривать с преступником.
- В подъезде нужно быть особенно внимательным и осторожным. Объясните ребенку, что в знакомой обстановке он может расслабиться, потерять контроль за ситуацией, чем вполне способен воспользоваться преступник. Поэтому, подходя к дому, ребенок должен обращать внимание, не идет ли за ним кто-либо следом. Если он увидит незнакомого человека, не стоит подходить к подъезду. Можно погулять на улице, дождаться хорошо знакомых или родных и только потом идти в подъезд. Если незнакомец продолжает идти следом, следует рассказать о нем любому повстречавшемуся взрослому.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд, можно вызвать свою квартиру и попросить родителей встретить. Если незнакомый

человек уже находится в подъезде, следует сразу выйти на улицу и дождаться, когда в подъезд пойдет кто-то из взрослых жильцов дома.

-
- Машина – это не только средство передвижения. Она может стать орудием преступника. Ребенок должен знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне находится женщина. А чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять определенные правила поведения.
- Добираясь на попутной машине, можно попросить сопровождающих записать номер машины, ее марку, даже фамилию водителя и сообщить об этом родителям. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, нужно сразу же требовать, чтобы он остановился. Если это требование не выполняется и машина продолжает движение, то следует попытаться открыть дверь, и даже разбить стекло. То есть нужно делать все, чтобы привлечь внимание окружающих. Если перекресток патрулируется, нужно попытаться привлечь внимание сотрудника полиции.
-
- Ознакомьте ребенка с некоторыми правилами поведения на улице. Так, если ему приходится идти вечером одному, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре, и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке следует садиться ближе к водителю или машинисту, а выходить из вагона в последний момент, не показывая заранее, что ваша остановка следующая.
- Идти по улице в темное время суток лучше в группе, вышедшей из автобуса, метро или электрички. Переходить улицу по подземному переходу нужно в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если незнакомый автомобиль начинает медленно двигаться рядом, нужно перейти на другую сторону улицы. Нужно просить ребенка всегда предупреждать родственников о том, куда он идет, по возможности встречать его в вечернее время.

-
- Ваш ребенок вырастет, и ему интересно быть в компании сверстников. Объясните ему осторожно, что большинство сексуальных нападений совершается не агрессивными незнакомцами с внешностью монстров, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. По статистике половина изнасилований происходит не в темном парке или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.
- Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения. Одно только согласие девушки пойти в ресторан или в гости расценивается как понимание, к чему идет «дело», и служит неким одобрением любых действий проявившего инициативу человека. И даже последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неприятное чувство, ваш ребенок не должен стесняться своей настороженности. Нужно уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказать решительное и однозначное «Нет!». С самого начала нужно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от насилия.
- Если давление продолжается, не нужно опасаться шума и скандала. Например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.
- Следует помнить, что пьяному человеку труднее ориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. Поэтому спиртное не должно быть «другом» вашего ребенка. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке лучше всегда оставаться трезвым.
-
- Отдельная тема - «семейные» преступления. Они, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся

презрения окружающих. Совратитель уверяет ребенка, что его перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие преступления могут повторяться неоднократно.

- Что же делать в случаях, если насилие случается в семье? Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления его родителями.
- Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!
-
- Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
- Если вы знаете, то соседский ребенок подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, брата, дяди и т. п., прислушайтесь к его словам, проконсультируйтесь с психологом, не оставляйте ребенка один на один с проблемой. Если нездоровые отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком и сообщите в полицию: нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Разговор с мальчиком лучше вести отцу, без участия матери.